

من جهة ثانية ادعت الانباء ان المحادثات التي اجراها غامير في واغطنن خلال زيارته التي دأها الانتين الماضي لم تترد الهوة بين مواقف ومواقف الإدارة الأمريكية ازاا خطة شولتزير "المسلم" في الشرق الاوسط.. حيث أجرى يوم الاربعاء الماضي مع الرئيس الامريكى رونالد ريغان محادثات لم تستطع بخطى "الخلافات" كما ادعى تقرير وكالة الصحافة الفرنسية ان فلل ان استعد حملة الاتقان التي قامت بها واغطنن لرئيس الوزراء الإسرائيلي يهدد مستقبل المشروع الأمريكي "حل" الفلسطينية بخطر كبير. وعلى صعيد اخر شدد شولتزير

«الفجر» في مستشفى جبل داود لجراحة وأمراض العظام في بيت لحم

الدكتور أحمد زعير: لدينا عجز مالي، ولكنه لا يؤثر على راتب الموظفين



الزميل أحمد عبد أحمد يحاور الدكتور أحمد زعير مدير تصوير: إسحق القواسمي مستشفى جبل داود.

- (٨) جمعية مغايل تامل الفتيات
طالبة واحدة في السنة.
+ تدريب السكرتارية: -
(١) مركز تدريب الفتيات الطيرة/
- طالبة في السنة.
(٥) الإغاثة الكاثوليكية ١٦ طالبة
في السنة.
+ تدريب العلاج الطبيعي: -
(١) مركز تدريب الفتيات الطيرة/
- مستشفى الكريستال ١٠
طالبات في السنة.
(٢) مستشفى المطح/القدس ٢٠
طالبات في السنة.
(٤) الكليات العربية للعلوم
الطبية - ترميز - رام الله ١٤

تحقيق: أحمد عبد أحمد

بيت لحم جدير بأن يحافظ عليه ونوعه، ليبقى على الدوام ملاذا لكل طفل فلسطيني وكل طفل عربي ممن يتعرضون لتشوهات خلقية أو إصابات طارئة... ملاذا يبعد عن شغافهم بسنة الأمل وإلى ملاجئهم البريئة أغراق الحياة.

التدريب في المستشفى

يتيح المستشفى فرصا مختلفة لتدريب الأطباء والممرضين والمهتمين بالعلاج الطبيعي. يقول طبيب عظام مشهور في الولايات المتحدة بعد زيارة له إلى المستشفى: «أود أن يحضر كل طبيب عظام في الولايات المتحدة إلى هنا ليحصل في خلال شهرين على خبرة تزيد عن عامين في أي مكان آخر». ولذا صار من الأمور المألوفة أن تجد بين أروقة المستشفى أطباء واثنيين أو ضيقا عاديين أتوا من خارج البلاد إلى المستشفى لقطاع تدريب أو عمل تطوعي. ولا تتوقف الدورات التدريبية في المستشفى لطالبة كليات التمريض في جامعة بيت لحم أو كلية التمريض العربية في جامعة القدس ولكنها مفتوحة أمام الجميع.

+ تدريب التمريض والصحة العامة: -

(١) كلية التمريض - جامعة بيت لحم ١٤ - ٢٠ طالبة في السنة.

الحالات التي يعالجها مستشفى جبل داود

نظرا لكونه مستشفى يتخصص بإجراء العمليات الجراحية على العظام والمفاصل والمغزلات والأعصاب، فإن الحالات التي تجري معالجتها فيه تتناول التشوهات الخلقية وغلل الأطفال والكسور المضاعفة، وخاصة التشوهات في مفصلي الزر والقدم، وفق طرق علاج ناجحة تم ابتكارها وتطويرها في المستشفى إلى جانب تركيب المفاصل الصناعية في الزر والركبة والتي أدخلت إلى المستشفى منذ العام ١٩٧٠. بعد انضمام الدكتور أحمد زعير إلى هيئة أمستدات وتعيينه مديرا ورئيسا للجراحين - ومنذ ذلك الوقت وحتى الآن لم تحصل إلا حالة وفاة واحدة في مستشفى جبل داود لجراحة وأمراض العظام، كذلك لم تحصل أي حالة تقرحات واحدة في أجسام المرضى كبارا كانوا أم صغارا. وذلك بالرغم من بقاء المريض في المستشفى مدة تصل في معظم الأحيان إلى عدة شهور في الجبس أو في الشد على السرير، حيث يتطلب العلاج بقاء المريض في نفس الوضع على سريره طيلة هذه المدة.

ويقدم المستشفى الخدمات لجميع المقيمين فيه يوميا بالإضافة إلى خدمات تقدم لعدد كبير من المرضى المحليين من العيادات الخارجية كما يقدم الخدمات الطارئة على مدار ٢٤ ساعة يوميا لحالات الأطفال وخاصة كسور العظام. بتوفير هيئة طبية خاصة على أهمية الاستعداد لكل طارئ.

العلاج المجاني في العظام

يقوم المستشفى بالعلاج المجاني للجميع باستثناء حالات تأمين حوادث السيارات. ولا يتقاضى المستشفى أية رسومات للزوار أو العلاج الطبيعي أو الإخلاء أو العمليات الجراحية مهما كانت. وفي كثير من الحالات يرعى المستشفى الحالة المادية للمريض فتعطى الأولوية للمرضى المحتاجين الذين يشكلون ٨٠ بالمائة من المرضى في الضفة والقطاع. ومولاه كثيرا ما تطول مدة علاجهم فيلزمهم البقاء في المستشفى مددا طويلة. الأمر الذي يخافه الصغار. فيقبل على كامل المستشفى. أن مرضى العظام كثيرا ما يحتاجون إلى فترات طويلة للعلاج وخاصة الحالات المزمنة التي وجدت في مستشفى جبل داود ملاذها الأخير ويصحبها الأمل في الحياة. وذلك لما عرف به المستشفى من عناية ورعاية تامة بالمرضى.

مختبر المستشفى

يتمتع مستشفى جبل داود لجراحة وأمراض العظام بسعة طبية أدت إلى الإقبال المتزايد على العلاج فيه من قبل المواطنين في الداخل والخارج، حيث يقبل إليه المرضى من جميع أنحاء الضفة وقطاع غزة والجلول ولبنان والأردن، والإقطار العربية الأخرى ممن يستطعون الحصول على تصريح دخول للزيارة أو العلاج. وكذلك المرضى الذين يقدون إليه من أقطار أخرى خصيصا للمعالجة كإيران وقبرص واليونان. حيث يقدم لهم العلاج وكل الخدمات مجاناً. يخضع النظر عن اللون أو الجنس أو الدين أو المركز الاجتماعي.

كما يقبل إلى المستشفى أعداد من الأطباء المتدربين من دول متقدمة كبريطانيا والولايات المتحدة، لقطاع فترة التدريب المعترف بها في جامعاتهم.

هذا وقد أدخلت إلى المستشفى أحدث الطرق لعلاج تقوس وتشوهات الظهر Scoliosis بدون جيبس. والمعروف أن معظم هذه الحالات في الضفة الغربية والبلاد العربية تعالج في الخارج.

التقصير في الموارد المالية والتقليص على الارتفاع المستمر في تكاليف المعيشة. فشلت، وجدت إدارة المستشفى نفسها في العام ١٩٨٥ مضطرة إلى اتخاذ قرار بتخفيض عدد الموظفين وكذلك تخفيض عدد الحالات المسموح بعلاجها في العيادة الخارجية أو المسموح بإدخالها إلى المستشفى. الأمر الذي أدى إلى ضرورة تحديد عدد الأسرة المستعملة بخمسين سريرا فقط.

لذا مع د. أحمد زعير مدير المستشفى

وفي لقاء مع الدكتور أحمد زعير مدير مستشفى جبل داود تحدث عن عجز مالي يعاني منه الآن المستشفى فقال: «يوجد لدينا عجز مالي في ميزانية العام الحالي ١٩٨٨ يبلغ ثلثمائة ألف دولار. وهذا ناتج عن الانخفاض المستمر في قيمة الدولار والذي يصل في هذه الأيام إلى ما يزيد عن ٢٥ في المائة. في حين أن دخل الجمعية المسيحية العالمية للأراضي المقدسة لم يزد بنفس نسبة انخفاض قيمة الدولار». وإن هذا العجز يشمل طبيبة الحال المصاريف اليومية على الاحتياجات الضرورية، ولا يؤثر في أية حال على الرواتب التي يتقاضاها موظفو المستشفى باختلاف مهتهم ودرجاتهم.

رئيس الجمعية بقر زيادة رواتب الموظفين

وأضاف الدكتور زعير قائلا: «وبالنسبة لرواتب الموظفين فإن السيد د. جوزيف جريبي من أية جهة أخرى، مما يجعل

بالإضافة إلى كونه فريدا من نوعه في بلادنا، فإن مستشفى جبل داود لجراحة وأمراض العظام في مدينة بيت لحم يعتبر مثالا يحتذى نظرا لما يتمتع به من ميزات عديدة. فأول ما يستدعي انتباه القادم إلى هذا المستشفى أن موقعه الجميل يبعث في النفس المكنة والهدوء ويوحى براحة الأعصاب ويشرح الصدر، وهذه ميزة لا بد من توفرها لأي مستشفى. وفي الحقيقة، أن الحديث عن مستشفى جبل داود أطول من أن يستوعبه تحقيق صحفي. لأن هذا المستشفى - الذي بدأ نشاطاته في العام ١٩٦٦ بافتتاح عيادة من غرفة واحدة فقط - استطاع على الرغم من قسوة الظروف التي مر بها أن يصبح نموذجا في كل شيء.

+ ميناء الجديد بروعة تصميمه على نمط معماري حديث.
+ النظام الإداري الذي يسود كل قسم وركن فيه.
+ العناية الفائقة التي يحظى بها المرضى تشخيصا وعلاجاً ورعاية.



منظر عام للمستشفى

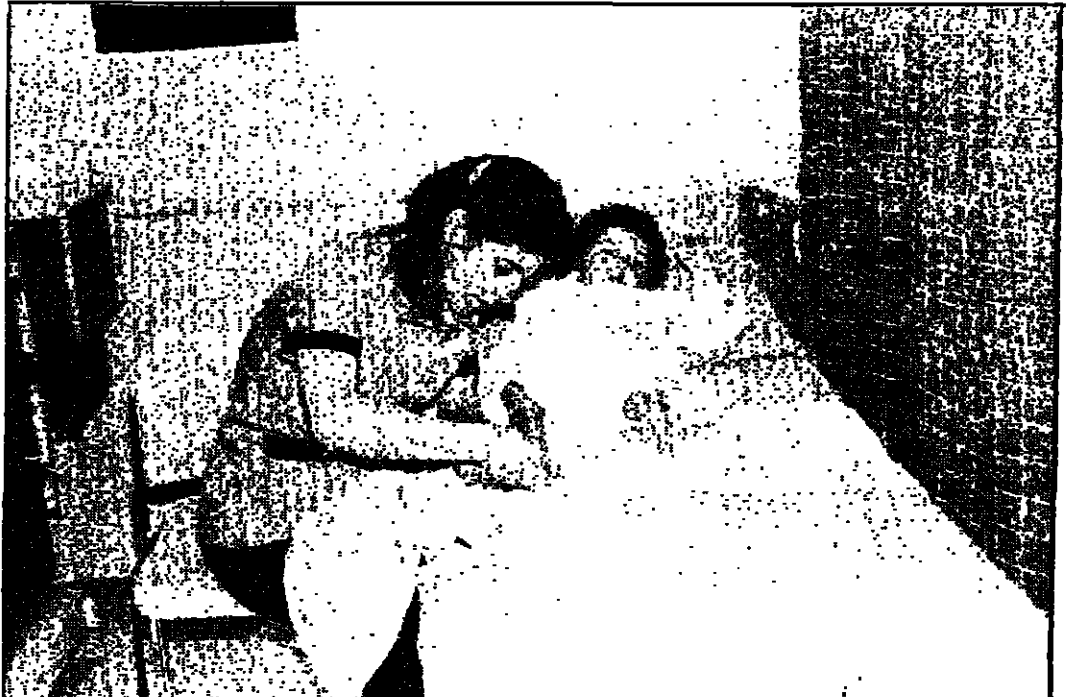
طريقة لتصبح التشوه الخلقي في «القدم القفء» فانفذ بذلك أطفالا كثيرين ولا يزال عاقدا العزم على أنقاذ كل طفل يتعرض لهذا النوع من التشوهات الخلقية.

تجس من الولايات المتحدة بشكل خاص، حيث يحدد المتبرع طريقة انفاق المبلغ الذي يقدمه مية للمستشفى ونظرا لأنه لا يتلقى أية إعانات أو مساعدات من أية جهة أخرى، مما يجعل

ولقد احسنت الجمعية المسيحية العالمية للأراضي المقدسة التي أنشأت المستشفى صنفا باختيارها الدكتور أحمد زعير في العام ١٩٧٠ مديرا له، لأنه بذل المزيد من خبراته العلمية والمزيد من درايته الإدارية، فوصل بالمستشفى إلى درجة عالية من الشهرة على مستوى عالمي، وجعل منه ملاذا لكل الأطفال الأبرياء، الذين يولدون بتشوهات خلقية، من غائها أن تنقص عليهم معيشتهم وتعرض حياتهم للخطر والمعاناة والعداب.

وقد ورد في الكتاب التسجيلي الذي أصدرته الجمعية المسيحية العالمية عن المستشفى في العام ١٩٨٦: أن الدكتور أحمد زعير بدأ في إجراء عدة عمليات لمعرفة الأماكن الجراحية الجديدة المتاحة في أفضل وأجود المستشفيات المتخصصة في الغرب والتي يمكن أن تناسب الحضارة والثقافة العربية، بعد أن تبين له أن هناك تحديا تقنيا هائلا مغلقا بمعامل ثقافية وحضارية، وأن هناك نقصا في الأدوات الطبية والمعلومات العلمية في ما يتعلق بتصميم التشوهات المستعصية، إلى أن طور طريقة حديثة في عملية «الرد الجراحي» وتصنيع عظم الحوض لتتناسب مع دوران الزر، وتمكن المرضى من التعافى بسهولة أكثر مع الأحوال المعيشية والحضارية المحيطة به.

وطور الدكتور أحمد زعير أيضا من خلال خبرته الطويلة



طفلة أجريت لها في كلتا قدميها عمليات جراحيتين بالطريقة الحديثة التي طورها الدكتور زعير لمعالجة «القدم القفء» تصوير: إسحق القواسمي

رئيس الجمعية المسيحية العالمية التي أعادت في شهر أيلول من كل عام وضع ميزانيتها وأقرارها - اتخذ في شهر أيلول من العام ١٩٨٧ الماضي قرارا برفع زيادات على الرواتب الشهرية لكل العاملين في المستشفى وبدون استثناء. وذلك بواقع ٢٥ دينارا أردنيا لكل موظف، أي بالتساوي، فيبلغ مجموع هذه الزيادات ١٨٠ ألف دولار.

وقد أبلغت إدارة المستشفى الموظفين بهذه الزيادات في شهر تشرين الثاني من العام الماضي على أن يبدأ صرفها اعتبارا من شهر كانون الثاني من هذا العام ١٩٨٨.

معالجة الأطفال المعوقين هي غايتنا الأساسية

وقال الدكتور أحمد زعير: «أما على صعيد الخدمات التي يقدمها المستشفى، فقد قررنا إدخال المرضى الذين تقل أعمارهم عن سن الثانية عشرة فقط وذلك في محاولة اضطرابية للتوفير في النفقات وتوجيه خدمات المستشفى للغاية التي أنشئ من أجلها أساسا وهي: معالجة الأطفال المعوقين».

وتابع قائلا: «عندما كنا في السنوات الماضية نتقبل حالات المرضى الذين تزيد أعمارهم عن السن الثانية عشرة، فذلك كان لتوفر إمكانيات مادية ساعدت على تغطية النفقات المستجدة... ولكن نظرا للعجز الحاصل حاليا فقد اتخذ قرار في شهر أيلول الماضي بأن تخصص العيادة الخارجية اعتبارا من شهر كانون الثاني ١٩٨٨ لمن هم دون سن الثانية عشرة فقط. وبعد، فإن مستشفى جبل داود لجراحة وأمراض العظام في

اعتماده في موارده المالية يقوم على أموال غير منتظمة أو متواصلة، فإن إدارة المستشفى كثيرا ما تجد نفسها مضطرة إلى اتخاذ إجراءات من أجل تخفيف الضغط في المصروفات لمواجهة



الطفل اسماعيل عودة.. كانت قدمه قفءا... ثم أعيدت إلى خلق سوى.

الوطن للجميع بقلم: عبد الرحمن الشاطر

لا شيء أغلى ولا أثمن من «الحرية». الإنسان ولد حرا وبنيها أن يعيش حرا. ولقد أعلنها الخليفة عمر ابن الخطاب صيحة مدوية «من استبدتم الناس وقد ولدتهم أمهاتهم أحرارا». فمن قدما فقد وجوده وشخصيته وطهره وعطاءه... والسجون فكرة جعلت لردع المجرمين الذين يشكلون خطرا على المجتمع... ولكنها حورت لاعتقال الرأي وحبس الحريات... ولقد كانت دائما اتفاق على الحاكم الذي يكفم اقواء معارضيته ومخالفته في الرأي... لسبب بسيط هو أنه لا يجني خيرا من قمع للحريات بقدر ما يزيد من مشاكله الداخلية... فالفقضية أساسا قضية رأي برأي وحجة بحجة، وإذا كان الحاكم غير قادر على إقناع الجماهير برأيه وأسلوبه في الحكم عن طريق الحوار فهل تتكفل السجون بذلك؟ أنه بهذا الفعل وهذا السلوك يزيد من رصيده خصومه ويغزو تاريخه السياسي ويسبب إلى مستقبل عائلته.

رأيي دائما أن الدين لله والوطن للجميع... والوطن الذي يستقبل حاكما جديدا يريد أن يبني هذا الوطن لا أن يهدمه وعصية البناء لا تتم بحجر والحريات وكما الأنواء وقفل الخصوم السياسيين... وأنا تتم بالحوار الصادق البناء... فكما

يشرح صدر الحاكم لكلمة أطرا عندما يحقق إنجازا لوطنه عليه أن يتقبل كلمة نقد عندما يخطئ... التقدير... فالكمال لله وحده والحاكم بغير عرفة لأن يخطئ... ومن هنا جاءت التحاليم العليا التي تقول... «وإمرهم غوري بينهم»... فالأفراد بالآراء يجلب الضرر للجميع... للحاكم وللواطنين ويجر الأضرار على الوطن... الغدائي أعلن أنه أصبح الصبح فلحسب ولا السجون ولا السجن باق... وهذه خطوة لم يسبق لها مثيل في التاريخ السياسي ليس لأنها تطلق الحريات العامة... لليبيا وحسب وإنما سيكون لها ردود فعل واسعة في الساحة العربية على الأقل.

الطلوب من الحكام العرب أن يقتدوا بهذه الحسنة وهذا القفل الرابع الذي قدمه الغدائي بإعادة الحريات العامة... هو الطريق الصحيح لبناء وطن عربي قوي يشتر فيه المواطنون بالانتماء الحقيقي لوطنهم. اقتحوا يا حكام العرب الأبواب والنوافذ ليتجدد شباب هذه الأمة العظيمة... الفوا الرقابة على الرأي الآخر... والنوا تاشيرات الخروج وكسروا قيود التجارة والاستثمار فأوروبا لم تقو إلا بحرية مواطنيها... وأمريكا لم تصبح دولة عظمى إلا بالقدر الذي يملكه مواطنها من حرية...

قالوا

عندما يكون اللاعب ناشئا يحتره الخجل فلا تسمع صوته وبعد ان يصبح في اول طريق البطولة يصفي الى حديث مدرسه واداريه ولما يصل الى المستوى المحلي تراه يتحدث والمدرّب ينصت وعندما يحوز بطولة دولية فيصبح الحديث من المدرّب واللاعب والاداري والجيران يسمعون

اختبر ذكاءك!

لاعب كرة قدم من الضفة اسمه يتكون من ٩ حروف وعند جمعها يتبين لنا ما يلي :-
٧ + ٨ + ٦ = ٢١
٤ + ٢ + ١ + ٢ = ٩
٩ + ٥ = ١٤
الاجابة خدا

إجابة حلقة الأسر



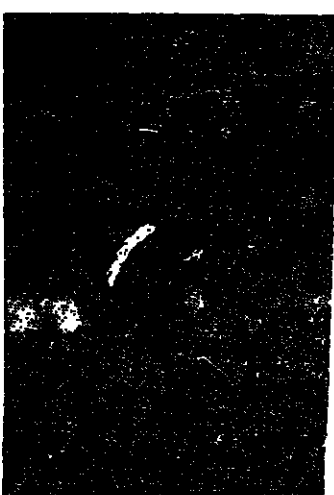
كريم شاهين :-
لاعب نادي عيال الرياض في كرة القدم وكرة السلة، ومدافع الفريق في تلك اللغتين، صاحب ألعاب فريضة في ألعاب القدم، يمتاز بحماية كبيرة وديناميكية أكثر، وأخلاق عالية، ألف تحية للنجم واللاعب الخلاق كريم شاهين



لقطات رياضية

لقطة رياضية من بطولات العالم للملاكمة

هذافو بطولات كاس الخليج من الأوتك وحق الثامنة



سعيد حسين
المتنافسة وكانت أكبر نتيجة فوز الكويت على عمان ٨/٠ صفر. أما الدورة الخامسة والتي أقيمت في بغداد عام ١٩٧٩ فقد تربح حسين سعيد لاعب المنتخب العراقي ومهاجمه الخطير على مقعد هدافي الدورات السابقة. ومن الموكد اللاجئة اذا احرز في هذه البطولة ١٠ اهداف. وفي الامارات وبالتحديد في عام ٨٢ اختار لأول مرة ٤ لاعبين في لقب هداف البطولة السابعة برصيد ٣ اهداف هم: ماجد عبدالله (السعودية)، ويوسف السعيد (الكويت) وأبراهيم زيد (البحرين) وسالم خليفه (الامارات). وفي مسقط عاصمة عمان استرد حسين سعيد نجم العراق لقبه كهداف لدورة الخليج عندما فاز للمرة الثانية بلقب هداف اندورة السابعة برصيد ٧ اهداف. أما الدورة الثامنة والتي أقيمت في البحرين عام ١٩٨٦ فقد جاءت بهداف جديد الا وهو نجم منتخب الامارات قهد خميس برصيد ٦ اهداف بعد منافسة شديدة وساخنة مع كل من ماجد عبد الله وفيلس الدخيل. + ترى من سيكون هداف الدورة التاسعة؟

على ضوء ما اسفرت عنه بطولة كاس الخليج التاسعة لكرة القدم من نتائج حتى الان فان كل المؤشرات تؤكد ان اللاعب حسين سعيد نجم المنتخب الوطني العراقي سوف يحتفظ بلقبه كهداف بطولات الخليج برصيد ١٠ اهداف احزها جميعا في البطولة الخامسة وقصة الاهداف في بطولات هذه الدورة التي أصبحت سمة من سمات المنطقة كعروض رياضي سنوي يقام بالتناوب بين عواصم دول الخليج السبع: الكويت والسعودية والبحرين والامارات وعمان وقطر والعراق فيها الكثير من الطرائف وخلفها العديد من الهدافين سوف يذكرون دائما طالما ان هذه الدورة قائمة... وخلال هذه الاسطر القليلة سوف نتعرض اسما هدا في الدورات الثمانية التي أقيمت وتترك مكانا شاغرا للاعب الذي سوف ينال غرث لقب هداف الدورة التاسعة.

حركة تنقلات بين حراس كرة القدم الافارقة شهدوا الاسبوع الاخير حيث تقدم بادو الزاكي كابتن منتخب المغرب لطلب لنادي مايوركا الاسباني لانها عقد الذي يمتد مع ناديه حتى عام ١٩٩٠. وقد برز الزاكي طلبه بان النتائج السيرة التي حققها فريقه والاهتمامات المتتالية التي توجه اليه مما السبب الرئيسي وراء طلبه... اما بيتر روفاي حارس مرمى نيجيريا فالاتصالات جادة بينه وبين نادي لوكيرن السويسري. وقد ابدى مسولو ناي دراجون بنين الذي يلعب له روفاي استعدادهم للاستعانة به... بينما اتجهت انظار اندية سويسرا الى كل من خوير من مصر والفرد شابالا من زامبيا وشيخ سيك من السنغال.

بادو الزاكي

بروكلين يفضل ايندهوفين ١

جده هانزفان بروكلين حارس مرمى ايندهوفين وهولندا الدولي عقده مع ناديه لثلاث سنوات اخرى. ومن المعروف ان ايندهوفين بطل هولندا ومصدر الدوري حاليا كان قد اشترى بروكلين من توتنهام فورست الانجليزي عام ٨٥. ويعتبر بروكلين ثالث لاعب يجدد العقد بعد اليلجيكي ايريك جيرييس والهولندي الدولي رونالد كويمان. ويأمل كويس

بلوجسما مدرب ايندهوفين ان يتم تجديد عقد النجمين الدوليين الاخرين جيرالد فانديج ويوري فان ايرل مع النادي الشهير.

توقف التمويل بسبب الاستثمارية ١

بقررت شركة نايبيكو الاسيوية المصروفة ايقاف رعايتها لمسابقة

الجائزة الكبرى للنس الرجالي والحريمي، وكانت الخلافات بين الساهمين في الشركة قد اوقفت تمويل البطولة بعد ست

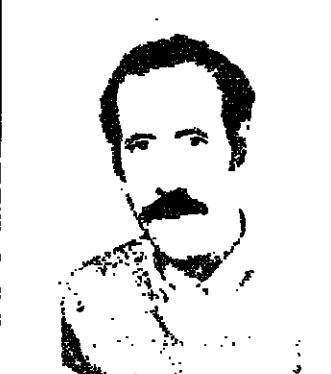
سنوات من احتضانها للبطولة وقد قال ادوارد ريدنج رئيس الشركة اننا اجبرنا مؤخرا تغييرات كبرى في استراتيجيتنا حتمت عليها التوقف عن دعم المسابقة حاليا.

المنتخب الايطالي الذي افزع بيكنباور



منتخب ايطاليا.. الكل يخافه

"المارد" المنتخب الكروي الايطالي الذي فاجأ الناس في كأس العالم باسبانيا عام ١٩٨٢ واختبأ في "القمم" السحري الاسطوري في المكسيك العام قبل الماضي عندما أقيمت كأس العالم الاخيرة هناك.. بيدوان هذا "المارد" بدأ في الرغبة بعد زراعته وقدميه. والخروج الى عالم الانطلاق مرة اخرى. فيها هو المنتخب الايطالي يعود للتألق مرة اخرى بعد الفوزين الكبيرين اللذين حققهما على المنتخبين الاجنبيين ثم السوفياتي في اطار الاستعدادات الخاصة ببطولة كأس الامم الاوروبية التي ستقام في شهر مايو المقبل باسبانيا الغربية. اول من امتز لهذا الجيوش الكروي الايطالي الصاعد هو فرانز بيكنباور المدير الفني لمنتخب المانيا الغربية الذي سيقاتل الفريق الايطالي في مباراة الافتتاح ويقول: لقد فوجئت بالمستوى الهائل والكبير للفريق الايطالي خلال مباراته مع الفريق السوفياتي... حيث تلاعبوا بافراد الفريق الاخير طوال غوطي المباراة.. واضاف انه لو استمر المنتخب الايطالي على هذا النحو من التقدم وارتفاع المستوى فسيكون له شأن اخر في مباريات النهايات. بل سيكون منافسا خطيرا على كاسها.



الرشاقة واللياقة البدنية من ضروريات الرياضة

يقدم: عبدالمعز الكثرات
قوات
في احد الصفح مقالا بعنوان

تقليل الوزن وعدم وجود الكرش بطل العمر. وخاصة ان من اسباب الصحة والعافية وطول العمر "والاعمار بيد الله" هو التمتع على الحياة بجسم يقل وزنه بنسبة تتراوح بين ١٠-٢٥٪ عن الوزن العادي للجسم.

وان نسبة تقليل الاكل عن الزائد تجعل الجسم اكثر حيوية ويوفر حياة صحية جيدة. ويؤكد بعض الباحثين بعد دراسة ان الانسان الذي يحافظ على وزنه يعيش عمره مهما كبر وكافه في سن الاربعين. اي ان عمره يطول مع احتفاظ الجسم بنشاطه وحيويته.

كما لاحظ الكاتب الكبير محمود تيمور ان اصحاب الكرش هم اسباب كوارث العالم كله. فالقادة الكبار اصحاب الكرش هم من اسباب المصائب وان العظماء من رجال سياسة وفكر واصحاب اعمال ناجحة في مختلف الصور والازمان هم من ذوي الاجسام المعتدلة.

وليس دليلا على ذلك ان الله جلست قدرته لم يختر انبياء ورسل الا من عدى الاجسام السوية لموسى وعيسى وسيدنا محمد - كذا في راسي. والاسكندر وبغداد وغيرهم.

اما اصحاب الكرش امثال نيرين عميد اصحاب الكرش زال عنه سلطانة ولحق كرشه. كذلك نابليون عندما كان في اوج عظمته كان جسمه عاديا ولكن عندما اصبح له كرش خسر كل شيء.

ولتعلم اخي الرياضي ان الكرش والخصمة الزائدة شذوذ البلاء والحنن.. واقل انه لا يوجد اضطراب او شجار يقر في بيت الا وكان الكرش فيه نصب. فكفانا الله شر الكرش والسمنة الزائدة.

+ باريس - ا ف ب: نقلت

صحيفة الايكيب الفرنسية عن صحيفة كوريري دلو سبورت الايطالية تصريحها للمتحدث باسم نادي انترناسيونالي نفي فيه نفيها قاطعا خبر توقيع عقد بين النادي الايطالي وبين المهاجم الجزائري رايح ماجر لمدة ثلاث سنوات مقابل ٢٠ مليون دولار. اضافت الايكيب ان مشكلة

ملتيك وأبردين وهارس في نصف النهائي بكأس أكتلندا

غلاسكو - ا ف ب: صد ملتيك متصدر بطولة اسكتلندا يوم السبت الماضي الى نصف نهائي سايك الكأس بعد فوزه على بارثيك تيل (٣/٢ صفر) سجلها اندى ووكر وطومو بيريز وبيلي ستارك. وكان أبردين على كارلايل (٥/٠ صفر) وديفيد دوهز (٣/٢ صفر) وبيلي فالكونر وكيث اذارارد.

كما فاز هارس على دنفر ملين (٣/٢ صفر) سجلها جون كولومون وراين فوستر وغاري ماكي. اما المباراة الرابعة فاسفرت عن تعادل دندي مع دندي يونتايتد (صفر/صفر). وفي بطولة الدوري فاز رينجرز على مدرويل (١/٠ صفر) سجله ايان دورانت وفالكيرك على ميرينيان (١/٠ صفر) ايضا احزوه كراوفورد بايتي.



ليكنر.. افضل هداف في إنجلترا

صرح بوبي رويسون مدرب منتخب إنجلترا بأنه سعيد للغاية من أجل المستوى العالي الذي وصل اليه لاعبو المنتخب حاليا وقال ان مستوى الفريق حاليا بالمقارنة بمستواه في نهائيات كأس العالم الاخيرة زاد بنسبة كبيرة وان احسن نجومه حاليا هم الكبار برايان رويسون وجون بارنز وبيريردسلي وجاري لينكر. فلقد وصلوا على حد قوله ليحصلوا على تقدير: عشرة على عشرة ١

أنست و النجوم

الحمل	السرطان	الميزان	الجدي
٢١ آذار/مارس - ٢٠ نيسان/أبريل اشعة الشمس المشرقة تتر من خلال قطرات المطر لتعلن حياتك بالوان قوس قزح، اليوم سعد.	٢٢ حزيران/يونيو - ٢٢ تموز/يوليو اعتدل في مصروفاتك وابتغ نصيحة المقربين منك من لا تربطك بهم رابطة مادية الحب يلوح في الافق وهو حب قديم	٢٣ ايلول/سبتمبر - ٢٢ تشرين/أكتوبر عطارد الذي يتحكم في برجمك يمنحك القدرة على التمييز السليم لذا فان الوقت غير مناسب الان لكم	٢٢ كانون/ديسمبر - ١٩ كانون/يناير نجاح على طريق العواطف... مصالحة تتم بينك وبين جهة مهمة عندك، احذر في الافراط في الثقة بالنفس.
٢١ نيسان/أبريل - ٢٠ ايار/مايو حلاوة حديثكم يجلب لكم متعة الصداقة الصيفية لكم ابتعدوا عن الضاد اخبار طيبة في طريقها اليكم بشارات.	٢٣ تموز/يوليو - ٢٢ آب/أغسطس الذين يتلون منك ويغتابونك تعرفهم وهم لا يفرقون بشيء. فاقم تام مع اخصائهم تحييم ولكنهم يشكون في اخلاصك لهم	٢٣ تشرين/أكتوبر - ٢٢ تشرين/نوفمبر الوقت مناسب للجولة القادمة فايدا هجوميك ولكن بدراسة جيدة. خولك من الخسارة محقول ولكن لا تباليغ	٢٠ كانون/يناير - ١٨ شباط/فبراير قلب كبير وامل واسع يرافك دائما لافرض على استمرارية العمل وابتغ صوت ضميرك لانه صوت الحق.
٢١ ايار/مايو - ٢١ حزيران/يونيو اصرارك على النجاح من افضل صفاتك وسبب ذلك الى تتابع طيبة ترلع من مستوى حياتك المادية.	٢٣ آب/أغسطس - ٢٢ ايلول/سبتمبر ليس القوة بالجسم فقط فاحرص على ان تعطي لقوة ارادتك مكنها الطبيعي. وازن بين الخسارة والريح بقناعة.	٢٣ تشرين/نوفمبر - ٢١ كانون/ديسمبر اذا كنت مستعجلا جدا فالاضل ترك الموضوع كله ففي اللحظة الندامة. انت ادنيك للصدق فقط فانت محاط الان بكثير من الحساد والمنافقين.	١٩ شباط/فبراير - ٢٠ آذار/مارس الذين يغشونك نالوا عقوبتهم. الله يبع لاناك صادق ولكن لا تباليغ في التألم وكن حازقا ولا تسبح دائما مع التيار... الحكمة والصبر واجبان.

التقاش بين الليكود والمعراخ يجب أن يكون حول طبيعة الدولة التي نريد لها كل منهما

الصّحف الإسرائيلية

مواجهة بين اسرأيل واسرائيل

عن هاشم

انتهت الزيارة التي قام بها رئيس الوزراء اسحاق شامير الى واشنطن، ومصادفاته مع وزير الخارجية شولتز والرئيس ريفان، وبدأت المواجهة بين اسرائيل والولايات المتحدة. تحدث الرئيس ريفان بصورة فظة جدا حينما رفض كل محاولة اخراج اي بند من بنود مشروع شولتز، وهو يقصد بذلك معارضة شامير للمؤتمر الدولي، وقد كان قبل ريفان "بان كل من يمارس مشروع شولتز سيكون من واجبه الشغل امام شعبه للحكم عليه" واضحا كل الوضوح، ويحاول شامير تعوية نفسه بالجمل التي اضافها ريفان وهي "شامير لم يقل لا".

تغير تعوية شامير لنفسه الشخيرة، اذ ان اقوال ريفان وجهت الى شامير بشكل خاص، وذلك في حالة تقديم شاميرا ردا سلبيا. الالاعيب التحميلية التي يحاول شامير من خلالها تقطية الرسالة الواضحة التي وجهها له ريفان، لن تفيد رئيس حكومة اسرائيل كثيرا، لانه بات من الواضح ان كل تصريحاته في واشنطن جاءت لرفض مبادرة شولتز التي تعتمد اساسا على المؤتمر الدولي.

ما يعني ادعاء شامير بان ريفان "لم تقصده هو"؟ يمكن الاعتقاد بان ريفان حينما قال ان "شامير لم يقل لا" قصد من ذلك ايقاظ الباب مفتوحا امامه لاعطاء ردا ايجابيا لكن الجميع يعرف ان شامير وكل اعفاء الليكود يقفون صفا واحدا في معارضة المبادرة السليمة.

حينما يعود شامير الى البلاد سيتوجب عليه طرح مشروع شولتز على الحكومة لاتخاذ موقف منه، وهنا على موازين القوى القائمة اصبح واضحا ان سيرفض باغلبية اصوات الليكود والاحزاب الدينية، وربما بالتعادل.

يمكن لاسحاق شامير ان يدعي بأنه نجح باقتال مبادرة السلام، لكنه فشل فشلا ذريعا في محاولاته لاقناع شولتز وريفان بقبول موقفه الرافض.

صرحت مصادر قريبة من شامير ان موقف ريفان المتشدد لا يشير الخوف، لانه يمثل ادارة امريكية لم يبق امامها سوى عدة شهور فقط، لكن شامير مخطئ، حتى هنا، لان الرئيس ريفان سيواصل خطوه في الاشراف القادمة ايضا، ومن المحتمل ان يبادر قريبا الى عقد مؤتمر دولي حول الشرق الاوسط حتى بدون موافقة او مشاركة اسرائيل.

اما فيما يتعلق بالادارة الامريكية القادمة، فلا يمكن ان نتوقع بان تكون متساهلة اكثر مع اسرائيل، وخاصة مع الحكومة التي يعيها الليكود، فادام تم انتخاب جورج بوش لمنصب الرئيس فانه سيكون اقل تسامحا واثق لبيئة تجاه اسرائيل، من الرئيس ريفان. في السابق قالوا عن العرب ان رفضهم اضاع عليهم حلولا جيدة بالتمسك لهم، اما الان فمن الممكن ان تسير اسرائيل في نفس الطريق بسبب رفضها.

الخرينة الاسرأيلية، بالإضافة الى ان سوريا لا تحصل على اي دعم مادي امريكي، اذ لا يمكن لواشنطن ان تضغط على هاتين الدولتين.

حينما يعود اسحاق شامير الى البلاد، سيتم استقباله كبطال من قبل كل اولئك الذين تظاهروا من اجل اظهار موقف متشدد قبل خروجه الى واشنطن. لانه لم يخيب امالهم وتطلعاتهم. من جهة ثانية وجد عضو الكنيست يوفيل نتمان خلافا في تقدير ريفان الهادفة الى تلبية موقف شامير، حينما قال ان رئيس حكومة اسرائيل امتنع عن استخدام كلمة "لا". لذا فان اعضاء "محميا" غوش امونيم "جزء من اعفاء الليكود لم يتوقفوا عن الاشتباه برئيس حركة حيرت الذي لم يكن متصليا بما فيه الكفاية حينما عرض موقفه الرافض لمشروع شولتز.

القاضي في اسرائيل سيحتمد لدى عودة شامير الى البلاد، لكن اذا لم يكن مفر من ذلك، يجب الاهتمام بان يتصق هذا النقاش.

يجب على كل اولئك الذين شامروا معارضة شامير الشديدة لمشروع شولتز، ان يوضحوا لباقي الجمهور، حول ماذا يجب ان ينشأ النقاش هل يوافقون ان تتحول اسرائيل الى دولة ثنائية القومية، او الى دولة غير ديمقراطية يتراجع الكثيرون من يهود المهرج عن دعمهم لها، او تعود الى النمو بموجب الاعراض التي سارت بها حينما اقيمت قبل ٤٠ سنة، دولة يهودية ديمقراطية.



شامير بصحبة الرئيس الامريكي

اسرائيل وكل من يتذكر كيف نجح الامريكيون باجبار اسرائيل على التنازل عن مشروع الطائفة

بلايس هارتس

عن قول "لا" بوضوح، لان هذا السلوب اثبت نفسه حتى الان. حسب اعتقاد شامير.

كم من الوقت يمكن ان يمر حتى تتحول الاختلافات بالرأى الى أزمة؟ يصعب الاجابة على هذا السؤال، فكل شيء مرتبط بموقف الادارة الامريكية، فهناك من يؤمن ان جورج شولتز سيواصل اظهار صبره في المستقبل ايضا، وذلك لانه يؤيد دولة اسرائيل ولا يرغب بلوى ذراعها، وكذلك لان الرأي العام اليهودي الامريكي لم يتوجه ورا مشروعه، بل بالعكس يلاحظ وجود حماس كبير داخل بعض الاوساط لموقف شامير.

من يتجرأ على الادعاء بكل ثقة ان ذلك لن يحدث؟ على أية حال فانا لن نقاها اذا تحققت هذه التنبؤات، وليس من المستبعد ان يكون شامير يراهن عليها.

من المحتمل ان يقاها دعاة هذا السلوب، يمكن ان تكون تقديرات هؤلاء الأشخاص لجورج شولتز واساليبهم غير صحيحة. صحيح ان شولتز يرغب باقناع اسرائيل وعدم لوى ذراعها، لكنه ابدى في الاسابيع الاخيرة متابعة قريبة من النقاد، فحينما وصل البلاد لم يكتف بحالته بمحادثة واحدة او اثنتين مع شامير، بل اجبره على حضور خمس اجتماعات معه استغرقت جميعا زهاء العشر ساعات.

ربما سيأتي شولتز مرة اخرى ويحاول اقناع رئيس حكومة

امام حدث من الصحفيين في البيت الابيض قال رئيس الوزراء الاسرائيلي خلال زيارته الاخيرة لواشنطن "يجب ان تكون لي تحفظات قوية من المؤتمر الدولي الذي اعتقد بأنه لا يفيد السلام".

الرئيس رونالد ريفان وفي نفس الموضع قال "من يريد بالرفض على المشروع، لا يتوجب عليه اعطاء الرد لنا بل لنفسه وشعبه، وعليه ان يشرح لماذا رفض مشروع واقفي للوصول الى السلام والمفاوضات، فهذا هو الوقت المناسب لجميع الاطراف لاتخاذ قرار لمصلحة السلام".

بعد ذلك عبر اسحاق شامير عن رايه قائلا: ان الاختلافات بالرأى قائمة بين الولايات المتحدة واسرائيل، لكنها لم تصل الى مستوى الأزمة، واشار الى ان ريفان لم يضع اسمه ضمن الرافضين الذين اشار اليهم في تحذيره.

لا شك بان زعماء الولايات المتحدة سجلوا امامهم ان رئيس حكومة اسرائيل يرفض مشروعه، لكنهم رأوا انه يمكن اعطاء ضيفهم مهلة معينة الى حين اتخاذ القرار النهائي، وقاموا بتخفيف حدة التحذير لكي يسهلوا عليه التراجع عن موقفه الرافض للمشروع الامريكي.

الليونة التي ظهرت في التحذير والمهلة التي اعطاها الامريكيون لشامير جعلته يدعي بعدم وجود "أزمة" بيننا وبين الولايات المتحدة بل "خلافات". وقد كان مستعدا لذلك مسبقا، ومن الواضح انه يتعمد مواصلة السير في طريقه، اي مواصلة رفض مشروع شولتز بشدة وفي نفس الوقت الامتناع

شامير ينجح بإفشال المبادرة الأميركية "بدون أضرار"

الجلسات الوزاري الاسرائيلي، الصفر، تدل بصورة واضحة على ان الجهود الامريكية ستواصل بدون أي علاقة مع طبيعة الرد الاسرائيلي.

وردا على سؤال حول الضغوط التي يمكن ان تمارسها الولايات المتحدة على اسرائيل قال "المصدر" ان حين عقد المجلس الوزاري للصفر لن تستخدم كلمة ضغط في قاموسنا، لكن بعد القرار، تعال وتحدث معي وانا متأكد من انه سيكون لدى اعضاء جديدة ابلغكم بها.

صحفي امريكي يطلب من اسرائيل ان تتدور له

تل ابيب - ذكرت صحيفة هاداشوت ان رئيس الوزراء الاسرائيلي اسحاق شامير صرح لراسلها في واشنطن "تخبروني الى اسرائيل وتعلموا، لانه لا تحدث أزمة او مجابهة في واشنطن، واعتبرت شامير بوجود خلافات بالرأى حول مبادرة شولتز لكنه أكد ان العلاقات الممتدة بين اسرائيل والولايات المتحدة ستواصل.

وعلى صعيد آخر، التزم الرئيس الامريكي رونالد ريفان امام رئيس الوزراء الاسرائيلي بان لا تتلقى الولايات المساعدات الاقتصادية والامنية لاسرائيل بالرغم من الخلافات بالرأى حول الموضوع السياسي، وايضا ريفان وشولتز شامير اتفقا لاحتفاظهم بالعلاقات الاستراتيجية مع اسرائيل وبين العملية السياسية.

واضافت الصحيفة ان شولتز يحترم العودة الى الشرق الاوسط في اواسط شهر نيسان للقيام بجولة موكية اخرى بين عواصم المنطقة، في محاولة منها لدفع المسيرة السياسية، في هذه الجولة متعلقة بعدم حصوله على رد سلمي من أحد اطراف المبادرة الامريكية، وقد عاد شولتز وتوجه الى شامير وطالب منه دراسة المبادرة الامريكية بصورة ايجابية، واقترح عليه تقديم ضمانات امريكية جديدة للمدى لتي يوافق على المبادرة، ومن جهة اخرى وجهت مصادر اسرأيلية في واشنطن انتقاداتها للتصريحات التي ادلى بها الرئيس ريفان في البيان الختامي حينما قال ان كل من يرفض المبادرة الامريكية، التي يرفضها شامير، يهدد نفسه بالخطر، لانها لا تتفق مع المصالح المشتركة بين اسرائيل والولايات المتحدة.

طلبت الصحيفة ان تقدم الشكر لتي قدمت ضد بيجارت واعادة باقائه الصحيفة التي اخذت منه.

وكان غولتيلب قد عقد اجتماعا يوم الخميس الماضي لمستخدمي البؤر ومهامهم ماسرات اسرائيل ضد الصحفيين في الأراضي المحتلة، وقام المصدر بالرد على الصحفيين في نفس بفرج تفاصيل "الحادثة" التي اعتدى بها الجنود الاسرائيليون عليه في مخيم يافا، وحطمو كاميرته واحرقوا الفيلم.

هذا وقد ارسل محرر المجلة برسالة الى قنصل اسرائيل في نيويورك موخي يثار جا فيها: هذا الحادث يثير القلق لاسباب عديدة اخرى، فهو نتيجة لسياسة حكومتكم بالاعتداء على حرية الصحافة، لذا فان "يافا" وهي المجلة واسفة الانتشار في الولايات المتحدة تتحکم على اعادة تقييم سياستكم.

جنود الإحتياط سيخدمون ٥٥ يوماً في السنة

ويبدو من القرار ان جنود الإحتياط سيخدمون من الآن وصاعداً ٥٥ يوماً في السنة، في حين سيخدم منهم اقل من ذلك لان هذه الايام لا تشمل ايام الاستدعاء الفردية حتى ثلثة ايام.

وقالت الصحيفة ان برنامج التدريبات والاستخدام الميداني في السنة القادمة سيبرر عدد من

مودعي يهاجم رابين ويدعو الى اطلاق النار على المعتزمين

تل ابيب - ذكرت صحيفة هاداشوت ان الوزير الاسرائيلي اسحاق مودعي اتهم اسحاق رابين وزير الدفاع بان سياسته في الأراضي المحتلة لم تاتي بالآثار على اسرائيل. غطت انما انت ايضا بالخرق للجنش الاسرائيلي.

وقال مودعي "لقد فشل رابين فشل ذريعا لانه لم يعد الى البلاد في بداية الاضطرابات واضاف مودعي قائلا ان رابين يصرح "لا تلحقوا الخرب في الجيش" لا يعرف ان الانتقادات موجبة له وليس للجيش.

ويعتقد مودعي ان الطريقة التي يتبعها الجيش حاليا في الأراضي المحتلة لن تؤدي الى التغلب على الاضطرابات وهي فقد تاتي بالاحتفاظ على الجيش، وهذا ما يؤمن به ايضا الضباط الكبار، حسب زعمه.

واضاف مودعي قائلا: "لو قاموا في بداية الاضطرابات باطلاق النار على عدد من المعتزمين، لتطورت الامور بشكل مختلف كلياً، ودعى مودعي الى اطلاق النار على المعتزمين في الاماكن التي لم يتجرب بها الوسائل الاخرى، والى استخدام كافة الوسائل التي يستخدمها الجيش في وقت واحد.

إقامة تنظيم سرّي للدفاع عن أعضاء المعراخ في الانتخابات

تل ابيب - ذكرت صحيفة هاداشوت ان جسا يضم رؤسا مدن التطوير وممثلي الاحياء من قبل حزب العمل يدعى "شاعر"، يعمل هذه الايام على اقامة جهاز تطوعي بشكل سرّي يدعى "حرس الديمقراطية" استعدادا للحملة الانتخابية القادمة.

وقد انضم الى هذا التنظيم عدد من رؤسا المجالس البلدية والمحلية بينهم رئيس بلدية اشكلون ايدي ديان، ورئيس بلدية شدروت امير بيرس وعدد من ممثلي الاحياء بينهم يمين سويسا، وقد تقرر اقامة هذا التنظيم بعد تزايد التهجمات الشخصية من قبل الليكود على شعور بيرس وحزب العمل.

ويعد وصول معلومات تفيد ان "بويدي الليكود والاحزاب اليمينية يعتزمون تفجير كل اجتماع يظهر به رؤسا المعراخ.

هذا وقد تم خلال الاسابيع الاخيرة اقامة تنظيم من المتطوعين من ابناء مدن التطوير والاحياء، جميعهم شبان ودوي اجسام مليئة سيخفرون كل اجتماع ومهرجان انتخابي من قبل المعراخ في كل مكان، ويستعدون لمواجهة الزعران الذين يعتزمون افارة الغضب، وقال رئيس بلدية اشكلون ايدي ديان لصحيفة هاداشوت ان

سبعة من كبار الشخصيات اليهودية العالمية يحذرون اسرائيل من استمرار الاحتلال

تل ابيب - ذكرت صحيفة هاداشوت ان سبعة من الشخصيات اليهودية البارزة في التاريخ المعاصر وجهت رسالة الى رئيس الوزراء الاسرائيلي اسحاق شامير فيها "ان استمرار احتلال اراضي الضفة الغربية وبنينا وبين الولايات المتحدة بل "خلافات". وقد كان مستعدا لذلك مسبقا، ومن الواضح انه يتعمد مواصلة السير في طريقه، اي مواصلة رفض مشروع شولتز بشدة وفي نفس الوقت الامتناع

عند الفلسطينيين عبر شطري الخط الأخضر يصل الى ٢٥ مليون نسمة

تل ابيب - ذكرت صحيفة هاداشوت ان مشروع الضفة والقطاع الذي يديره الدكتور ميريون بنغيتسي في الاراضي المحتلة اجري احصائيات لعدد السكان الدائمين في هذه الاراضي تبين له فيها ان عدد السكان الحقيقي يزيد بنسبة ٢٠٪ عن العدد الذي نشرته دائرة الاحصاء المركزية.

وتفيد هذه الاحصائيات ان عدد السكان الدائمين في الضفة الغربية وصل في نهاية عام ١٩٨٧ الى مليون وتسعين ألف نسمة، مقابل ٨٦٠ ألف نسمة بموجب احصائيات دائرة الاحصاء المركزية.

اما احصائيات الادارة المدنية فتفيد بان عدد السكان في قطاع غزة وصل في نهاية عام ١٩٨٧ الى ٦٥٠ ألف نسمة، في حين تفيد احصائيات دائرة الاحصاء المركزية بان عدد هؤلاء السكان يصل الى ٥١٠ ألف نسمة.

هذا وتبين من الاحصائيات التي اجراها المشروع المذكوران عدد سكان الاراضي المحتلة ما وصل في نهاية عام ١٩٨٧ الى مليون وسبعمئة ألف نسمة، اي زيادة بنسبة ٢٣٪ عن الاحصائيات الرسمية.

وبناء على هذه الاحصائيات

٢٥٠ ضابطا في الإحتياط يويديون تصرفات الجنود الاسرائيليون

تل ابيب - بحث ٢٥٠ من ضباط الإحتياط الاسرائيليون يخدمون في وحدات قتالية عريضة الى رئيس الوزراء الاسرائيلي اسحاق شامير ووزير الخارجية الاسرائيلي شمعون بيرس ووزير الدفاع الاسرائيلي اسحق رابين ورئيس الازكران الاسرائيلي داني شامرون.

وقال راديو اسرائيل ان الضباط اعربوا عن تأييدهم لتصرفات الجيش الاسرائيلي في المناطق المحتلة.

واضاف ضباط الإحتياط انهم يويديون الجنود الذين يواجهون "خفاكين".

شهيد آخر - حصيلة الغارة الاسرائيلية على منطقة عاليه في الجنوب اللبناني

بيروت - أ.ف.ب. - نقلت وكالة الصحافة الفرنسية عن مصادر لبنانية وفلسطينية عدة قولها ان شخصا آخر بالإضافة الى القتلى الفلسطينيين قد استشهد خلال الغارة الجوية الاسرائيلية أمس الأول على بلدة عيذاب الواقعة في منطقة عالية والغارة لسيطرة الحرب التقدمي الاشتراكي اللبناني، وذلك في محصلة جديدة لما أسفرت عنه هذه الغارة التي تندرج في إطار السياسة الاسرائيلية ضد الفلسطينيين والحركة الوطنية اللبنانية.

وقالت في بيان أصدرته أمس الأول ان الغارة الاسرائيلية استهدفت تغيير موقف الحرب التقدمي الاشتراكي الذي هو موقف تضامن مع كفاف شعبنا. وعلى صعيد آخر اشار مصدر في وزارة الخارجية اللبنانية الى اعتزام بلاده تقديم شكوى لمجلس الأمن الدولي اثر هذه الغارة.

وكان لبنان قد قدم شكوى في مطلع الاسبوع الجاري بعد الغارة الجوية الاسرائيلية السبب المباشر على شرق صيدا في الجنوب اللبناني والتي أدت الى استشهاد مقاتلين فلسطينيين من حركة "فتح" واصابة ١١ شخصا آخر بجروح.

وذكر ان المدخلين الشرقي والغربي للقرية مما وجدوا ويدونهم يتدبر على المواطنين الدخول الى القرية او الخروج منها.

عزقات بعض تشييع جثمان شقيقه الأكبر في القاهرة

القاهرة - أ.ف.ب. - حضر الاخ ياسر عزقات رئيس اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية اس في القاهرة تشييع جثمان شقيقه الأكبر مصطفى الذي توفي أمس الأول اثر مرض طويل.

وتتم مراسم الصلاة في مسجد رابعة العدوية في مدينة نصر في الضاحية الشمالية للقاهرة، وتقبل الدكتور فتحي العزقات رئيس الهلال الأحمر الفلسطيني واحد اشقاء الزعيم الفلسطيني النجاشي في سواقي اقليم امام باب المسجد لهذه الغاية.

وشارك عدد من الشخصيات المصرية في التشييع بينهم عاطف صدي رئيس الوزراء المصري وعلي لطفى رئيس مجلس الشعب المصري والدكتور عمت عبد المجيد وزير الخارجية المصري الذي يدر وزير الداخلية المصري الذي تولى حرسه الشخصي مهمة الأمن.

وتجدر الإشارة الى ان الرئيس المصري حسني مبارك وضيعة الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رئيس دولة الامارات

قيادات المعارضة اللبنانية تنظم الجليل عحاولة إثارة المذهبية داخل البلاد

بيروت - كونا - اتهمت قيادات المعارضة اللبنانية الرئيس اللبناني أمين الجميل بمحاولة إثارة الخلافات المذهبية داخل البلاد، وذلك في معرض ردما على تعديلات الجميل لورقة بيان الإصلاحات السياسية في البلاد التي تطالب بها هذه القيادات.

وذكرت اوساط المعارضة اللبنانية لوكالة الأنباء اللبنانية - كونا - ان التعديلات التي أدخلها الجميل على مشروع القانون الأساسي والمشاركة في القرار السياسي في مجلس الوزراء لم تحل جديدا وكانت في حقيقته تفسيرا لما قدمه من أفكار الإصلاحية.

وكانت هذه التعديلات التي أدخلها الجميل على مشروع القانون الأساسي والمشاركة في القرار السياسي في مجلس الوزراء لم تحل جديدا وكانت في حقيقته تفسيرا لما قدمه من أفكار الإصلاحية.

وكانت هذه التعديلات التي أدخلها الجميل على مشروع القانون الأساسي والمشاركة في القرار السياسي في مجلس الوزراء لم تحل جديدا وكانت في حقيقته تفسيرا لما قدمه من أفكار الإصلاحية.



مصورين صحفيين - الذين اغلق مخيم الاميري امامهم من قبل الجيش الاسرائيلي - يحاولون جامدين التصوير من خلال فجوات الجدران التي مدت مداخل المخيم.

حكما مخفقا على جنديين اسرائيليين بقضية دفن فلسطينيين في قرية سألهم

تل أبيب - أ.ف.ب. - علم من مصدر عسكري اسرائيلي اس الاول بان محكمة يافا العسكرية الاسرائيلية في تل أبيب وجهت الاتهام رسميا الى الجنود الثلاثة الذين اشتركوا في دفن أربعة فلسطينيين احيا في قرية سألهم - الضفة الغربية - في بداية شباط الماضي.

وحكم على اثنين من المتهمين وهما باير تاسمي ودور سنان كوهين بالسجن الاول لمدة شهرين ونصف الشهر والثاني لمدة شهرين مع النقاد والسجن لمدة ستة اشهر ولعدة ثمانية اشهر مع وقف التنفيذ حسب ما اوضح المصدر نفسه.

اما الجندي الثالث وهو شاري دانينو فندف ببراءة ولم تصدر المحكمة بعد حكما عنه. واسترد المصدر نفسه ان المحكمة اثبتت في حقيقات حكمها ادانة الجنديين لارتكاب اعمال تنكيل وعنف ولسلوك سلك شائن تجاه الفلسطينيين.

الزوار والاربابية تهاجم شرطة ناصرة ببول في خليج سبعة صواريخ عراقية تسقط على طهران

طهران - بغداد - وكالات - تصاعدت اس حدة المواجهة العسكرية بين العراق وايران بتبادل جديد للصواريخ وتجاوز حرب ناقلات الدائرة بضارة الى حرب ناقلات التجارية في الوقت الذي تبادل فيه الجنديان القارات الجوية فيما لا تزال المدفعية الإيرانية توجد ضربات عنيفة للقوى الحدودية العراقية، في الوقت الذي اتهمت فيه طهران مجلس الأمن باعطاء الضوء الاخضر لزيادة لفرس حل عسكري على ايران عبر حرب المدن.

وفي بغداد اعلن ناطق عسكري عن اطلاق ستة صواريخ ارض - ارض دفعة واحدة صباح امس على طهران فيما تم بعد ظهر اس اطلاق صاروخ سابع. وقال الناطق ان الصواريخ العراقية اصابت اعدانا حيوية داخل العاصمة الإيرانية.

وفي غضون ذلك، اصطلح الطيران الإيراني اسقط صاعدا، اس الاول طائري ميراج عراقيتين خلال معركة جوية. وفي غضون ذلك استمرت المدفعية الإيرانية الثقيلة بقصف المناطق الحدودية العراقية بعد استيلاء القوات الإيرانية على مدينة حلبجة الكردية شمال العراق.

واكدت طهران ان بغداد قصفت المدينة بعد الانسحاب منها بالقنابل الموقرة وان القصف أسفر عن وقوع أكثر من ٤ آلاف قتيل وآلاف الجرحى. وفي هذه الاثناء استأنفت ايران حرب الناقلات عندما اصابت بالصواريخ اس ثلاث ناقلات احمدا متفرقة علم ستغافرية والثانية عرفت علم بنما والثالثة نرويجية فقد اشارت المصادر المحلية في النماذ الى مقتل بحار وجرح ١٩ آخرين على متن ناقله الغاز البنمية "ماريا ٢" اثر تعرضها لجراس لهجوم صاروخي من قبل زوارق إيرانية سريعة، وكانت الناقله تحن غارا سائدا تحت الإحتلال على بعد ٢٠ كم من سواحل فلسطينية.

واكدت طهران ان بغداد قصفت المدينة بعد الانسحاب منها بالقنابل الموقرة وان القصف أسفر عن وقوع أكثر من ٤ آلاف قتيل وآلاف الجرحى. وفي هذه الاثناء استأنفت ايران حرب الناقلات عندما اصابت بالصواريخ اس ثلاث ناقلات احمدا متفرقة علم ستغافرية والثانية عرفت علم بنما والثالثة نرويجية فقد اشارت المصادر المحلية في النماذ الى مقتل بحار وجرح ١٩ آخرين على متن ناقله الغاز البنمية "ماريا ٢" اثر تعرضها لجراس لهجوم صاروخي من قبل زوارق إيرانية سريعة، وكانت الناقله تحن غارا سائدا تحت الإحتلال على بعد ٢٠ كم من سواحل فلسطينية.

واكدت طهران ان بغداد قصفت المدينة بعد الانسحاب منها بالقنابل الموقرة وان القصف أسفر عن وقوع أكثر من ٤ آلاف قتيل وآلاف الجرحى. وفي هذه الاثناء استأنفت ايران حرب الناقلات عندما اصابت بالصواريخ اس ثلاث ناقلات احمدا متفرقة علم ستغافرية والثانية عرفت علم بنما والثالثة نرويجية فقد اشارت المصادر المحلية في النماذ الى مقتل بحار وجرح ١٩ آخرين على متن ناقله الغاز البنمية "ماريا ٢" اثر تعرضها لجراس لهجوم صاروخي من قبل زوارق إيرانية سريعة، وكانت الناقله تحن غارا سائدا تحت الإحتلال على بعد ٢٠ كم من سواحل فلسطينية.

واكدت طهران ان بغداد قصفت المدينة بعد الانسحاب منها بالقنابل الموقرة وان القصف أسفر عن وقوع أكثر من ٤ آلاف قتيل وآلاف الجرحى. وفي هذه الاثناء استأنفت ايران حرب الناقلات عندما اصابت بالصواريخ اس ثلاث ناقلات احمدا متفرقة علم ستغافرية والثانية عرفت علم بنما والثالثة نرويجية فقد اشارت المصادر المحلية في النماذ الى مقتل بحار وجرح ١٩ آخرين على متن ناقله الغاز البنمية "ماريا ٢" اثر تعرضها لجراس لهجوم صاروخي من قبل زوارق إيرانية سريعة، وكانت الناقله تحن غارا سائدا تحت الإحتلال على بعد ٢٠ كم من سواحل فلسطينية.

واكدت طهران ان بغداد قصفت المدينة بعد الانسحاب منها بالقنابل الموقرة وان القصف أسفر عن وقوع أكثر من ٤ آلاف قتيل وآلاف الجرحى. وفي هذه الاثناء استأنفت ايران حرب الناقلات عندما اصابت بالصواريخ اس ثلاث ناقلات احمدا متفرقة علم ستغافرية والثانية عرفت علم بنما والثالثة نرويجية فقد اشارت المصادر المحلية في النماذ الى مقتل بحار وجرح ١٩ آخرين على متن ناقله الغاز البنمية "ماريا ٢" اثر تعرضها لجراس لهجوم صاروخي من قبل زوارق إيرانية سريعة، وكانت الناقله تحن غارا سائدا تحت الإحتلال على بعد ٢٠ كم من سواحل فلسطينية.

واكدت طهران ان بغداد قصفت المدينة بعد الانسحاب منها بالقنابل الموقرة وان القصف أسفر عن وقوع أكثر من ٤ آلاف قتيل وآلاف الجرحى. وفي هذه الاثناء استأنفت ايران حرب الناقلات عندما اصابت بالصواريخ اس ثلاث ناقلات احمدا متفرقة علم ستغافرية والثانية عرفت علم بنما والثالثة نرويجية فقد اشارت المصادر المحلية في النماذ الى مقتل بحار وجرح ١٩ آخرين على متن ناقله الغاز البنمية "ماريا ٢" اثر تعرضها لجراس لهجوم صاروخي من قبل زوارق إيرانية سريعة، وكانت الناقله تحن غارا سائدا تحت الإحتلال على بعد ٢٠ كم من سواحل فلسطينية.

الاجراءات والقيود الاسرائيلية لن توفّر عات صمود للمواطنين الفلسطينيين

تل أبيب - أورد التلفزيون الاسرائيلي الليلة الماضية تقريرا عن تأثير الاجراءات الاسرائيلية على المواطنين الفلسطينيين في الأراضي المحتلة في اعقاب سلسلة الاجراءات والعقوبات الجماعية الاخيرة.

وقد اجمع الدين اجريت معهم لقاءات بان هذه الاجراءات لن توفر بشكل كبير على مجرى حياة المواطنين في الضفة والقطاع وان تأخيرها سيقتصر على اعتقال صحفي في غزة اداريا ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

غزة - اعتقلت السلطات الاسرائيلية اس الصحفي احمد ابو لاشين (٤٨ عاما) من قطاع غزة اعتقالا اداريا لمدة ستة اشهر.

الفجر

جريدة يومية سياسية مصرية



صاحبها يوسف نصري نصر

رئيس مجلس الإدارة

حسين حنون

المحرر للشؤون

خنا سيرة

المكتب في القاهرة

الطبعة ١٩٧٥ - ٢٠١٧

تلفون: ٢٨٩١٧٥ - ٢٨٩١٧٥

٢٨٧٩١ - ٢٨٧٩١

مكتبة الكتب العربية

مخ التفتة وأبو زياد

والريس من السفر

الى بروكسل

القدس - منعت السلطات

الاسرائيلية كلا من المهندسين

مصطفى عبد النبي التفتة رئيس

بلدية الخليل المقال والنقيب

الصحي زياد أبو زياد والنقيب

زهير الريس من السفر الى

بروكسل حيث ستعقد ندوة

بنحوان "عطاء السلام لفرصة"

من ٢٠٠٠ - ٢٠٠٠ الحالي

وكانت الشخصيات القلت قد

تلقت دعوة للاشتراك في الندوة

المذكورة.

الجامعة العربية تدعو

البرلمان الاوروبي لدعم

جهود عقد المؤتمر الدولي

تونس - دعا عدنان عمران

الامين العام بجامعة الدول

العربية بالبنية البرلمان الاوروبي

الى دعم الجهود الرامية الى

عقد المؤتمر الدولي للسلام في

منطقة الشرق الاوسط والتمثل

لوقت الحرب العراقية الايرانية

وإعادة السلام الى منطقة الخليج.

واكد اهتمام البلاد العربية

بتوسيع آفاق الحوار مع أوروبا

ودعاهما لصالح دول منطقة

الغربي العربي في الشرق

الاروبية وضرورة توسيع هذا

التعاون وتطويره.

تعزيز

نابلس - رئيس واعضا

مجلس امنا جامعة النجاش

الوطنية ورئيس الجامعة وتوا

والعددا واعضا الهيئتين

الادارية والتدريسية يفاخرون

للمحامي مرسى جبر امين

مجلس التعليم العالي الاحزان

بوفاة والده المرحوم.

الحاج

سعودي محمود حجير

سائين المولى عز وجل ان

يتقدم القيد بواسع رحمة

ويُسكنه فسيح جناته ويُعلم له

وديه النصر والسوان.

الحاجة صفة عبد العال

محمد

حسن علي ابراهيم حديد

جميلة عبدالله عبد المعطي

القدوسي

مثير باسيل خنوق

لطفي محمد رزق

الحاج شروك مقبل شحيطات

ابو علي

الحاجة سلمى سلمان الاطرى

من صور باهر

الحاجة فاطمة داود البوريني

وفيات الخارج